

«УТВЕРЖДАЮ» Директор МАОУ «СОШ №47 г. Улан – Удэ им. Калашникова И.К.» Т.М.Трофимова « 6 » мая 2025 года	«СОГЛАСОВАНО» Начальник лагеря с дневным пребыванием  Н.Н.Гармаева « 6 » мая 2025 года
---	--

Должностная инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре

1. Общие требования

1.1 При работе соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.2. Инструктор по физической культуре должен:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;
- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- знать приёмы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;
- извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья.

1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работников и посетителей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
- травмы при падении посетителей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2. Перед началом работы:

2.1 Включить полностью освещение спортивного зала и убедиться в исправной работе светильников.

2.2 Убедиться в исправности электрооборудования зала.

2.3 При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4 Проверить санитарное состояние зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери.

2.5 Во избежание падения и травмирования детей убедиться в надежности и исправности спортивного инвентаря.

3. Во время работы:

3.1 Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

- 3.2 Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.3 Перед выполнением упражнений обязательно проводить с детьми небольшую разминку.
- 3.4 При выполнении упражнений на шведской стенке, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.
- 3.5 При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.6 При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая'.
- 3.7 При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. При аварийных ситуациях:

- 4.1 При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала, сообщить о пожаре администрации и в пожарную часть.
- 4.2 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации

5. По окончании работы:

- 5.1 Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 5.2 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.8 Проветрить зал, закрыть окна, выключить свет.