



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 47 города Улан-Удэ
имени Калашникова Исаия Калистратовича»
(МАОУ «СОШ № 47 г. Улан-Удэ им. Калашникова И.К.»)

ПРОГРАММА

лагеря с дневным пребыванием

«Найрамдал»



г. Улан-Удэ, 2023 г

Информационная карта программы

1	Полное название программы	Программа летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания детей «Найрамдал»
2	Цель программы	Создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, развития личности ребенка, укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитания лучших черт гражданина, толерантности.

3	Задачи	Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива. Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной деятельностью. Формирование у школьников навыков общения и толерантности. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья. Воспитание творческих качеств путем ознакомления учащихся с методами творческой деятельности и проведения индивидуальных творческих дел. Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др. Обучение практическим приемам поведения в различных жизненных ситуациях на основе принципов личной безопасности, экологической и общей культуры.
4	Направление деятельности	Данная программа по своей направленности является социально-педагогической.
5	Краткое содержание программы	Программа содержит: пакет нормативно-правовых документов; мероприятия, реализующие Программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.
6	Автор программы	Челпанова Анна Николаевна, заместитель директора по ВР.
7	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	МАОУ «СОШ №47 г. Улан – Удэ им. Калашникова И.К.»
8	Кадры	Начальник лагеря – Гармаева Нина Николаевна, 89140595704 Ст.вожатый – Аюшеева Марина Викторовна 15 воспитателей, спортивный инструктор, работники столовой, тех.работники
9	Адрес	г. Улан – Удэ, ул. Калашникова 12
10	Место реализации	Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием на базе МАОУ «СОШ №47 г. Улан - Удэ им. Калашникова И.К.»
11	Количество, возраст учащихся	165 учащихся, От 7 до 10 лет
12	Сроки проведения, количество смен	июнь, 1 смена с 27.05.23 – 27.06.2023
13	Источники финансирования	Финансирование лагеря осуществляется за счёт средств бюджета, родительских средств.

Летние каникулы набирают ход, и конечно, нам, взрослым, очень хотелось бы, чтобы отдыху детей уделялось особое внимание. Лагерь дневного пребывания является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой, – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества ребёнка. С уходом стройной системы организации работы в пионерских лагерях, стали возникать проблемы в организации даже «режимных моментов», например, «линейки» и т. д. На наш взгляд эти вопросы содержания основных дел могут быть

решены за счёт организации «тематических» смен в Лагере. Главное, чтобы игра и творчество воспитывали всех, чтобы любое дело было эмоционально привлекательным. Ежегодно, в период летних каникул для обучающихся 1-4 классов муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №47 г. Улан - Удэ» (далее – Школа) работает лагерь дневного пребывания (далее – Лагерь). Для того чтобы отдых детей сделать полноценным была разработана программа лагеря дневного пребывания (далее – Программа).

Необходимость разработки данной Программы была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала младших школьников и педагогов в реализации цели Программы.

Центром воспитательной работы Лагеря является ребёнок и его стремление к самореализации. Пребывание в Лагере для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены.

Цель программы – создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга, учащихся во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

Задачи программы:

-  проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом;
-  развитие творческих способностей школьников;
-  воспитание культуры поведения;
-  формирование у школьников навыков общения;
-  привитие навыков здорового образа жизни.

Принципы:

Программа летнего оздоровительного лагеря опирается на следующие принципы:

- 1. Принцип гуманизации отношений:** построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.
- 2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности:** результатом деятельности воспитательного характера в ЛДП является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.
- 3. Принцип демократичности:** участие всех детей и подростков в программе развития творческих способностей.
- 4. Принцип дифференциации воспитания:** дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:
 - отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
 - создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);

- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

Основные формы реализации программы

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и подростков - это педагогическая система, способствующая развитию ребенка как творческой личности, его духовного и физического саморазвития, возможности для воспитания трудолюбия, активности, целеустремленности, здорового образа жизни.

В основу реализации программы заложены разнообразные формы и методы.

Ожидаемые результаты работы лагеря:

1. Укрепление здоровья детей, через:
 -  соблюдение режима питания;
 -  витаминизацию организма;
 -  закаливание организма;
 -  организацию игр и проведение мероприятий на свежем воздухе.
2. Увеличить вес ребенка на 100-200 грамм.
3. Укрепить иммунную систему.
4. Развитие у детей любви к занятиям физкультурой и спортом.
5. Развитие спортивных способностей с целью повышения спортивных нормативов.
6. Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов.
7. Развитие творческих способностей.
8. Проведение интересного и содержательного отдыха в лагере.
9. Пополнение жизни детей интересными социо-культурными событиями.
10. Развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка.
11. Привитие навыков самообслуживания.
12. Чувство патриотизма.
13. Уважение к родной природе.

Участники реализации Программы.

Программа ориентирована на школьников 1-5 классов. При комплектовании Лагеря особое внимание уделяется детям, чьи родители являются участниками СВО, из малообеспеченных, неполных, многодетных семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах.

Кадровое обеспечение Программы.

Из числа педагогических работников Школы приказом директора школы назначаются: начальник лагеря, старший воспитатель, воспитатели.

Начальник лагеря руководит его деятельностью, ведёт документацию, отвечает за организацию питания воспитанников, охрану труда в Лагере.

Старший воспитатель и воспитатели осуществляют воспитательную деятельность по плану Лагеря: организуют трудовую деятельность, проводят досуговые мероприятия, следят

за соблюдением режима дня, правил безопасного поведения, правил пожарной и антитеррористической безопасности; вожатые являются помощниками воспитателей, оказывают помощь в проведении досуговых мероприятий, несут ответственность за соблюдение режима дня.

Медицинский работник, назначенный приказом МУЗ ЦРБ, осуществляет свою деятельность в соответствии с требованиями к организации безопасного пребывания детей в Лагере.

Охрана жизни и здоровья детей.

Весь персонал Лагеря несёт ответственность за жизнь и здоровье детей во время их пребывания в Лагере.

Педагогические сотрудники, работающие в Лагере и дети должны строго соблюдать дисциплину, режим дня, план работы, положения охраны труда, правила пожарной и антитеррористической безопасности.

Начальник Лагеря проводит инструктаж по охране труда для сотрудников, воспитатели проводят инструктаж для детей с последующей регистрацией в журналах установленного образца.

Организация питания осуществляется на базе столовой Школы.

Содержание программы.

Программа – комплексная, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления работы: оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях Лагеря. По продолжительности программа является краткосрочной, реализуемой в течение одной лагерной смены продолжительностью 21 день.

Направление работы	Методы реализации
«Строим безопасный дом»	• инструктаж по охране труда: «Правила пожарной и электробезопасности безопасности», игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре», «Правила поведения на прогулках и в походах», «Правила при поездках в автотранспорте», и др. • инструктаж по ОБЖ: «Один дома», «Безопасность в квартире», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи» и др.
100-летию Республики Бурятия, 85-летию Октябрьского района:	• Краеведческие квесты; • Музыкальные конкурсы; • Интеллектуальные конкурсы; • Посещение памятных мест Октябрьского района; • Конкурс художественного творчества.
«Здоровье, прежде всего или вперёд за Торопыжкой!»	• ежедневный осмотр детей медицинским работником; • утренняя зарядка; • беседы медицинского работника: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну витаминию», «О вредных привычках», «Как беречь глаза?»

	• спортивно-массовые мероприятия: спартакиада «Салют, лагерь!», «Час игры», спортивные часы «Стадион неожиданностей», «Весёлые старты», шахматно-шашечные турнир, спортивный КВН, игры на воздухе и т.п.
«Будем вместе мы дружить – будет веселее жить!»	• Коммуникативные игры на знакомство: конкурсная программа «Давайте познакомимся!»; «Тутти-фрутти», «Снежный ком», огонёк «Расскажи мне о себе». • Игры на выявление лидеров: «Верёвочка», «Карабас» • Игры на сплочение детского коллектива: «Зоопарк», «Заколдованный замок», «Шишки, жёлуди, орехи», «Казачи-разбойники», «Да» и «Нет» не говори!», «Хвост дракона»
«Весёлое настроение»	КТД: • «Путешествие по сказкам»; • «Звёздный дождь»; • «Фабрика звёзд» • Конкурс рисунков на асфальте; • Счастливый случай «В гостях у природы»; • «Зоологические забеги»; • Игра «Сказочный цветочный город»; • Развлекательно-познавательное ШОУ «Мой вопрос – ваш ответ»
«В гостях у Знайки»	• интеллектуальные игры; • тематические библиотечные часы; • игровая программа по ПДД «Красный, жёлтый, зелёный».
«Путешествие вокруг нас»	• экскурсии по музеям города У-Удэ, к городским памятникам; • беседа «Символика Российской Федерации, Республики Бурятия»; • конкурс рисунков – «Моя любимая Бурятия!» • конкурс рисунков к 85-летию Октябрьского района.
Охрана природных объектов	• озеленение школьного двора (уход за цветниками); • оформление гербариев «Лекарственные растения нашей местности»
Экология человека	• Организация лекториев об экологии человека (окружающая среда и здоровье человека, вредные привычки);

Механизм реализации Программы.

1 этап – Подготовительный:

- создание нормативно-правовой базы, разработка документации;
- подбор кадров;
- комплектование Лагеря.

2 этап – Организационный:

- создание «Веселых каникул» (Приложение 1);
- выявление и постановка целей развития коллектива и личности;
- сплочение коллектива детей;
- формирование законов и условий совместной работы;

3 этап – Основной:

- строительство «Веселых каникул» (реализация плана работы) выполнение режима дня
- работа кружков

4 этап – Заключительный:

- анализ результатов работы – отчёт о работе Лагеря;
- творческий отчёт (фотоальбом, фотогазета, презентация, обработка видеоматериалов).

Ожидаемые результаты.

- занятость в летний период обучающихся 1-5 классов;
- укрепление здоровья детей в летний период, привитие навыков здорового образа жизни;
- развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;
- формирование толерантного отношения друг к другу, укрепление дружбы между детьми разных возрастов;
- воспитание чувства патриотизма, уважение к родной природе.

Материально-техническое обеспечение Программы.

1. Спортивное оборудование (спортивная площадка, мячи, скакалки, теннисные ракетки, обручи).
2. Настольно-игровое оборудование (шашки, шахматы, канцелярские принадлежности, настольные игры).
3. Телевизор, DVD-плеер, музыкальный центр, компьютер, принтер.

Финансовое обеспечение Программы.

Финансовое обеспечение деятельности Лагеря осуществляется за счёт выделенных муниципалитетом средств (питание) и родительских средств (транспортные расходы, медицинское страхование). Для содержания Лагеря могут быть привлечены спонсорские средства.

План мероприятий лагеря

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ	Место проведения
------	-------------	------------------

«Должны смеяться дети!» 27.05.2023	1.Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе» «Станем друзьями» - день знакомства. 2. Операция «Уют» (благоустройство школьного двора) 3. Игры, конкурсы «Ярмарка идей» 4. Веселыми тропинками «цветочного города» «Здравствуй лето-2023»	Игровые комнаты лагеря Школьный двор Акт.зал Акт.зал
«Мир детства» 29.05.2023	1.Минутка здоровья «Праздничный концерт, посв. открытию летнего сезона	
День «Волшебных сказок» 31.05.2023	1.Минутка здоровья «Книги о здоровье» 2. «Там чудеса...» встреча с сотрудниками центра Чтения 3. Конкурс рисунков «Волшебные краски» 4. Подвижные игры на воздухе. 5. Подготовка к конкурсу талантов	Игровые комнаты Акт.зал Игровые комн. Шк.стадион
ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ 1 июня 2023	1.Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 2. «Минута славы» , посв.Дню защиты детей 3. «Турнир чемпионов», посв Дню защиты детей 4. Подвижные игры на воздухе.	Игр.комнаты Акт.зал Шк.стадион
«Мой город, мой район, моя Республика» Мероприятия, посв.100-летию РБ, 85-лети. Окт.района 2 июня 2023	1.Минутка здоровья «Путешествие в страну витаминию» 2.Интеллектуальная викторина «Мой город, мой район, моя Республика» 3.Экскурсия в Этнографический музей 4.Конкурс творческих работ, посв.100-летию РБ 5.Литературно – музыкальный конкурс «Пою мою Республику» 5.Подвижные игры на воздухе.	Мед.кабинет Акт.зал Этнографический музей Игр.комнаты Акт.зал
День « Спасайкина» 3 июня 2023	1.Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» 2. Практические занятия по ГО и ЧС (воспитателями отрядов) 3. «Мой друг велосипед»- конкурсная программа на территории школьного стадиона. 4 . Занятия по интересам.	Игровые комнаты Акт.зал Шк.стадион
«День театра и музыки» 5 июня 2023	1.Минутка здоровья «Осанка - основа красивой походки» 2. «Театры нашего города» - познавательная викторина	Игровые комнаты Акт.зал

	3. «До, ре, ми, фа, соль»- отрядная викторина 4.Подвижные игры на воздухе Выезд в театры (по графику)	Игровые комн. Акт.зал Шк.стадион
День Героев Бурятии 7 июня 2023	1.Минутка здоровья «Правильное питание» 2. Посещение школьного музея 3. «Максим Концов – Герой России», урок мужества с просмотром фильма 4. «Алдар.9 секунд» - урок Мужества	Игровые комнаты Акт.зал
«День здоровья и спорта». 8 июня 2023	1.Минутка здоровья «гигиена утренней зарядки» 2. Малая спартакиада Под девизом: «Мы за здоровый образ жизни» Первенство лагеря по различным видам спорта . 3. Конкурс рисунков «Дети Улан - Удэ против наркотиков»	Игровые комнаты Шк.стадион Игровые комнаты
«Экологическая тропа» 10 июня 2023	1.Минутка здоровья «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых. 2.Экологический десант 3.Праздник необычных цветов и цветочных костюмов. (использование вторичного сырья) 4. Спортивные игры на воздухе. 5.Подготовка к конкурсу «Мисс и мистер лето-2023»	Игровые комнаты Акт.зал Игровые комн. Акт.зал Шк.стадион
Мисс и мистер лето «Лето-2023» 13 июня 2023	1.Минутка здоровья «Как снять усталость с ног» 2. Конкурс « Мисс и мистер ЛЕТО-2023» 3 Первенство лагеря по футболу 4 Занятия по интересам.	Игровые комнаты Акт.зал Игровые комн. Акт.зал
«День Нептуна » 15июня 2023	1.Минутка здоровья «Как утолить жажду» 2. Беседа по ПДД «особо опасные ситуации на дорогах». 3 День Нептуна (игры на морскую тематику) 4.Занятия по интересам. 5. Игры на свежем воздухе.	Игровые комнаты Акт.зал Игровые комн. Акт.зал Шк.стадион
«День эрудитов» 16июня 2023	1. Минутка здоровья «Как поднять настроение » 2. Интеллектуальная игра «Заповедные места Республики Бурятия»	Игровые комнаты Акт.зал

	3. Первенство лагеря по шахматам и шашкам. 4. Занятия по интересам.	Игровые комн. Акт.зал
«День художников» 19июня 2023	1.Минутка здоровья - «Зеленая аптечка» - первая помощь при повреждениях. 2. Рисунок «Пейзажи твоей души»(рисуем памятные места Окт.района) 3. Конкурс творческих работ, посв.100-летию РБ 4.Спортивные игры на воздухе. 5. Занятия по интересам.	Игровые комнаты Акт.зал Игровые комн. Акт.зал Шк.стадион
«День искусства» 20июня 2023	1. Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах» 2. Конкурс отрядной песни. 3.Живой театр «Флора и фауна Бурятии» 4.Занятия по интересам.	Игровые комнаты Акт.зал Игровые комн. Акт.зал
«День игр, игрушек, шариков и бантиков» 21июня 2023	1. Минутка здоровья «Как ухаживать за кожей лица, рук» 2.Фантазии на тему: «Игры, игрушки, шарики и бантики» праздничное шоу 3. Урок безопасности «Один дома...» 4. Занятия по интересам.	Игровые комнаты Акт.зал Игровые комн. Акт.зал
«День шутки» 22июня 2023	1.Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 2.Развлекательная игра «Переменный марафон» 3.Дискуссия «Каким должен быть настоящий друг?» 4.Занятия по интересам. Подготовка к закрытию лагерной смены.	Игровые комнаты Акт.зал Акт.зал Игровые комн.
«Зеленый Дом» 23июня 2023	Минутка здоровья «Гигиена в доме» Конкурс рисунков на асфальте; Краеведческий квест, посв.100-летию РБ Репетиция худ.номеров к праздничному концерту посв.100-летию Республики Бурятия и 85-летию Октябрьского района г. Улан - Удэ»	Игровые комн. Акт.зал Игровые комн.
«Цветочный город» 24июня 2023	1.«Цветочный город»- викторина 2. Конкурс рисунков 3. Урок безопасности 4. Занятия по интересам. Репетиция худ.номеров к праздничному концерту посв.100-летию Республики Бурятия и 85-летию Октябрьского района г. Улан - Удэ»	Игровые комн. Акт.зал Акт.зал Игровые комн

« Мы – вместе» 26июня 2023	1.Подготовка к закрытию лагеря 2.Подведение итогов 3.Репетиция худ.номеров	Игровые комн. Акт.зал
Закрытие лагерной смены 27июня 2023	Закрытие лагерной смены «Праздничный концерт, посв.100-летию Республики Бурятия и 85-летию Октябрьского района г. Улан - Удэ»	Акт.зал

Режим Дня

8.30-8.45	<i>Прибытие в лагерь</i>
8.45-9.00	<i>Зарядка</i> Музыка звучит: пора, пора! С добрым утром, детвора, И тотчас же по порядку Всем ребятам на зарядку!
9.15-9.25	<i>Линейка (Построение)</i> На линейку быстро стройся!
9.30-10.00	<i>Завтрак</i> Всем за стол! Узнать пора, Чем богаты повара!
10.00-11.30	<i>Отрядные, лагерные дела</i> Кто куда: кто в поход, Кто в цветник, на огород! Загорай и закаляйся, В быстрой речке искупайся. Раз пришел веселый час, Здесь играют все у нас!
11.30-12.50	<i>Занятия по интересам</i>
13.00 – 13.30	<i>Обед</i>
13.30-14.30	<i>Отрядные, лагерные дела</i>
14.30	<i>Отбытие из лагеря</i>

План работы медицинского работника

Цель: соблюдение гигиенических условий пребывания, отдыха, питания, оздоровления и медицинского обслуживания детей.

Задачи:

-  Создание адекватных условий для полноценного отдыха и оздоровления детей в помещениях, соответствующих санитарно-эпидемиологическим нормам.
-  Соблюдение режима
-  Соблюдение норм полноценного и рационального питания детей.

 Проведение максимально возможных оздоровительных процедур и мероприятий.

Мероприятия:

- ❖ Проведение антропометрии на начало и конец смены
- ❖ Контроль за санитарным состоянием игровых комнат и участка
- ❖ Осмотр детей (педикулез, кожные заболевания и т.д.)
- ❖ Контроль за здоровьем детей в лагере
- ❖ Контроль за организацией питания и качеством приготовления пищи
- ❖ Осуществление суточной пробы и хранение её в соответствующих условиях.
- ❖ Проведение витаминизации третьих блюд
- ❖ Оздоровление детей медицинскими препаратами
- ❖ Санитарно-просветительская работа(1 санбюллетень и 2 беседы в смену)
- ❖ Работа с отдельными категориями детей

Для детей, часто и длительно болеющих простудными заболеваниями

Цель: повышение иммунобиологических функций организма

Мероприятия:

1. Закаливающие процедуры
2. Правильная организация режима дня
3. Максимальное пребывание на свежем воздухе (не менее 3-х часов)
4. Занятия физкультурой на свежем воздухе
5. ЛФК
6. Витаминотерапия

Для детей с ослабленным зрением

Цель: вторичная профилактика нарушений зрения

Мероприятия:

1. Правильная организация режима дня с максимальным исключением зрительных нагрузок
2. Витаминотерапия
3. Назначение препаратов черники
4. Максимальное пребывание на свежем воздухе
5. Аутотренинг для глаз

Для детей с неврозами, ВСД

Цель: снятие утомления, психоэмоционального напряжения

Мероприятия:

1. Профилактический прием аминокислоты, глицина
2. Витаминотерапия
3. Психологическая помощь
4. Рациональное питание
5. Ежедневное занятие физкультурой

Для детей с нарушением осанки и плоскостопием

Цель: вторичная профилактика сколиоза и плоскостопия

Мероприятия:

1. Правильная организация режима дня

2. Максимальное пребывание на свежем воздухе
3. Занятия физкультурой
4. ЛФК для профилактики сколиоза и плоскостопия (ходьба босиком по бревну, по песку и т.д.)